

Juice PLUS+
COMPLETE

VANILLA +

GB
DE
IT
ES
PL
FR
NL
DK
NO
SE
FI

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, Substitut de repas pour contrôle du poids, Sostituto di un pasto per il controllo del peso, Sustitutivo de una comida para control de peso, Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała, Maaltijd vervangend product voor gewichtsbeheersing, Måltidserstatning til vægtkontrol, Måltidserstattere for vektreduksjon, Måltidersättning för viktkontroll, Ateriankorvike painonsäätelyyn



15 Portionen,
Portions, Porzioni, Raciones,
Porcji, Porties, Portioner,
Porsjoner, Annoksia
525 g

SKU 216901098/1

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

NO

Juice PLUS+
COMPLETE

NO

Måltidserstatnere for vektreduksjon.
Pulver til shake med vaniljesmak.

Ingredienser: Vegetabilsk proteinmiks (**soya**protein, tofu (**soya**), risprotein, kikert), fruktose, fibermiks (**havrefiber**, fylдемiddel (cellulose), riskli, stabilisator (pektin), eplepulver), emulgator (**soyalecitin**), fortykningsmidler (guargummi, carrageenan), solsikkeolje, aroma, vitaminer (vitamin A, vitamin D, vitamin E, folsyre, niacin, pantotensyre, biotin, tiamin, riboflavin, vitamin B₆, vitamin C), mineraler (kobber, jern, magnesium, mangan, kalium, selen, sink, jod), maltodekstrin, antiklumpemidler (siliciumdioksid, kalsiumsilicat), fruktjuicepulverblanding (eple, acerolakirsebær, appelsin, ananas, tranebær, fersken, papaya), inulin, fargestoff (betakaroten), grønnsakspulverblanding (gulrot, persille, rødbete, brokkoli, grønnkål, hvitkål, spinat, tomat), gresskarkjernepulver, kelptang, antioksidant (tokoferolrik ekstrakt).

Glutenfri

Nettovekt: 525g (15 porsjoner x 35g)

Anbefalt inntak: Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med hver 1 porsjon Juice PLUS+ Complete.

Instruksjoner: En måleskje (35g) pulver blandes i 250 ml skummet melk med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2-3 isterninger; det gir Juice PLUS+ Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

Merk: Proteinet er utelukkende fra plantekilder og har stor biologisk verdi. Juice PLUS+ Complete har bare ønsket effekt hvis den er en del av en energireduert diett og sunn livsstil. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Erstatning av ett måltid om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til å **opprettholde vekten** etter vekttap.

Erstatning av to måltider om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til **vekttap**.

Næringsdeklarasjon	Per 100 g pulver	Per ferdig porsjon ^a	% RI ^b
Energi	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fett	6,9 g	2,6 g	
hvorav mettede fettsyrer	0,9 g	0,3 g	
hvorav en-umettede fettsyrer	2,2 g	0,7 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	3,6 g	1,7 g	
Karbohydrater	44,5 g	28,2 g	
hvorav sukkerarter	40,0 g	26,6 g	
Kostfiber	10,5 g	3,7 g	
Protein	30,5 g	19,8 g	
Salt	1,40 g	0,84 g	
Natrium	558 mg	334 mg	
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamin	0,7 mg	0,33 mg	27
Riboflavin	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacin	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Folsyre	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotin	10 µg	7,2 µg	14
Pantotensyre	0,5 mg	0,9 mg	15
Kalsium	86 mg	338 mg	42
Fosfor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
Jern	13,4 mg	5,0 mg	36
Sink	13,8 mg	5,9 mg	59
Kobber	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	16,5 µg	30
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a 35g pulver i 250 ml skummet melk (0,1 % fett)
^b RI = Referanseinntak

Oppbevares tørt og kjølig.

Etter åpning: oppbevares i kjøleskap i maks 30 dager.

Produsert i USA for:

The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

i samarbeide med

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveits

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

Juice PLUS+
COMPLETE

FI

Ateriankorvike painonsääteilyyn
Vaniljanmakuinen pirtelöjauhe

Ainesosat: Kasviperäinen proteiinisekoitus (**soija, soijatofu**, riisi, kikherne), fruktoosi, kuitusekoitus (**kauralese**, selluloosa, riisilese, pektiini, omenakuitu), **soijalesitiini**, sakeuttamisaine (guarkumi, karrageeni), auringonkukkaöljy, makuaineet, vitamiinisekoitus (A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, foolihappo, niasiini, pantoteenihappo, tiamiini, riboflaviini, B₆-vitamiini, C-vitamiini), hivenaineseoitus (kupari, rauta, magnesium, mangaani, kalium, seleeni, sinkki, jodi), riisimaltodekstriini, paakkuuntumisenestoaineet: piidioksidi, kalsiumsilikaatti; hedelmäjauheseos (omena, acerolakirsikka, appelsiini, ananas, karpalo, persikka, papaija), inuliini, väriaine (beetakaroteeni), kasvisjauheseos (porkkana, persilja, punajuuri, parsakaali, lehtikaali, kaali, pinaatti, tomaatti), kurpitsansiemenjauho, norjalainen Kelp-merilevä.

Gluteeniton

Nettopaino: 525 g (15 x 35g annosta)

Nautintasuositus: Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Juice PLUS+ Complete -annoksella.

Valmistus: Sekoita 35g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250ml: aan rasvatonta maitoa tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidonvaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Juice PLUS+ Complete -annoksen mausta vieläkin täyteläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

Ohjeita: Juice PLUS+ Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja, mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita) sekä muita kasviperäisiä aineita. Kasviperäinen proteiini on biologisesti korkea-arvoista. Juice PLUS+ Completella on alhainen glykeeminen indeksi.

Juice PLUS+ Complete sopii tarkoitettuun käyttöönsä ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Yhden päivittäisten aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **painon säilymiseen** laihtumisen jälkeen.

Kahden päivittäisten aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **laihtumiseen**.

Ravintosisältö	Per 100g	Per valmis annos ^a	% NRV ^b
Energiaa	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Rasvaa	6,9 g	2,6 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	0,9 g	0,3 g	
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja	2,2 g	0,7 g	
josta monitydyttymättömiä rasvahappoja	3,6 g	1,7 g	
Hiilihydraatteja	44,5 g	28,2 g	
josta sokeria	40,0 g	26,6 g	
Kuituja	10,5 g	3,7 g	
Proteiinia	30,5 g	19,8 g	
Suolaa	1,40 g	0,84 g	
A-vitamiinia (RE)	660 µg	240 µg	30
D-vitamiinia	4,2 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
C-vitamiinia	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamiinia	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflaviinia	0,1 mg	0,5 mg	36
Niasiinia (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
B ₆ -vitamiinia	1,0 mg	0,5 mg	36
Foolihappoa	157 µg	67 µg	34
B ₁₂ -vitamiinia	0 µg	0,8 µg	32
Biotiinia	10 µg	7,2 µg	14
Pantoteenihappoa	0,5 mg	0,9 mg	15
Kalsiumia	86 mg	338 mg	42
Fosforia	838 mg	536 mg	77
Kaliumia	1528 mg	910 mg	46
Magnesiumia	24,4 mg	55 mg	15
Rautaa	13,4 mg	5,0 mg	36
Sinkkiä	13,8 mg	5,9 mg	59
Kuparia	1,0 mg	0,35 mg	35
Jodia	160 µg	65 µg	43
Seleeniä	35 µg	16,5 µg	30
Mangaania	0,85 mg	0,31 mg	16

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.

Avattuna säilytettävä jääkaapissa ja käytettävä 30 päivän kuluessa.

Tämä tuote valmistetaan USA:ssa yksinoikeudella, valmistuttaja:

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveitsi
The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

JUICE PLUS+®

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE



DE

Juice PLUS+ COMPLETE

DE

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines süßen Vanilleshakes.

Zutaten: Pflanzeneiweißmischung (aus **Soja**, **Soja**-Tofu, Reis, Kichererbse), Fruktose, Ballaststoffmischung (**Hafer**kleie, Zellulose, Reiskleie, Pektin, Apfelfasern), **Soja**lezithin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen), Sonnenblumenöl, Aromen, Vitaminmischung (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Folsäure, Niacin, Pantothenat, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₆, Vitamin C), Mineralstoffmischung (Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Kalium, Selen, Zink, Jod), Reismaltodextrin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Calciumsilikate; Fruchtpulvermischung (Äpfel, Acerolakirschen, Orangen, Ananas, Moosbeeren, Pfirsiche, Papaya), Inulin, Farbstoff (Beta-Carotin), Gemüsepulvermischung (Karotten, Petersilie, Rüben, Brokkoli, Grünkohl, Weißkohl, Spinat, Tomaten), Kürbiskernmehl, Norwegischer Seetang.

Glutenfrei

Inhalt eines Beutels 525g (15 x 35g Portionen)

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Juice PLUS+ Complete.

Zubereitung: Inhalt des Messlöffels (35g Pulver) in 250ml Magermilch mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Juice PLUS+ Complete noch cremiger!

Hinweise: Juice PLUS+ Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Sekundäre Pflanzenstoffe. Das ausschließlich pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit. Juice PLUS+ Complete zeichnet sich durch einen niedrigen Glykämischen Index aus.

Juice PLUS+ Complete erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das **Gewicht** nach Gewichtsabnahme zu **halten**.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu **Gewichtsabnahme** bei.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig ^a	% NRV/ETD ^b
Brennwert	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fett	6,9g	2,6g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9g	0,3g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2g	0,7g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6g	1,7g	
Kohlenhydrate	44,5g	28,2g	
davon Zucker	40,0g	26,6g	
Ballaststoffe	10,5g	3,7g	
Eiweiß	30,5g	19,8g	
Salz	1,40g	0,84g	
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflavin	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacin (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Folsäure	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotin	10 µg	7,2 µg	14
Pantothensäure	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcium	86 mg	338 mg	42
Phosphor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
Eisen	13,4 mg	5,0 mg	36
Zink	13,8 mg	5,9 mg	59
Kupfer	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	16,5 µg	30
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a Zubereitung aus 35g Pulver mit 250 ml Magermilch (0,1% Fett)

^b Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

Trocken lagern bis max. 24 °C.
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

Dieses Produkt wird in den USA exklusiv hergestellt für:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

ES

Juice PLUS+
COMPLETE

ES

Batido en polvo con sabor a vainilla.
Sustitutivo de una comida para control de peso.

Ingredientes: Proteínas vegetales (soja, queso de soja, arroz, garbanzos), edulcorante: fructosa, fibras (salvado de avena, celulosa, salvado de arroz, pectina, piel de manzana desecada), lecitina de soja, espesantes (goma guar, carragenanos), aceite de girasol, aromas, vitaminas (Vitamina A, vitamina D, vitamina E, ácido fólico, niacina, ácido pantoténico, tiamina, riboflavina, vitamina B₆, vitamina C), minerales (cobre, hierro, magnesio, manganeso, potasio, selenio, zinc, yodo), maltodextrina de arroz, antiaglomerantes: dióxido de silicio, silicato cálcico; frutas en polvo (manzana, cereza de acerola, naranja, piña, arándano americano, melocotón, papaya), inulina, colorante (beta-caroteno), vegetales en polvo (zanahoria, perejil, remolacha, brécol, col rizada, repollo, espinacas, tomate), semilla de calabaza en polvo, alga noruega.

Sin gluten

Peso neto: 525g (15 raciones de 35g)

Consumo recomendado: Como máximo, sustituir dos comidas al día cada una con una ración de Juice PLUS+ Complete.

Preparación: Se vierten 35g de polvo en 250ml de leche desnatada utilizando un tenedor o una batidora o se prepara con un agitador. También puede usarse una batidora de leche de mano o eléctrica. Dejar reposar durante aproximadamente 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Juice PLUS+ Complete sea más cremoso! Es importante que se respeten las instrucciones de preparación.

Instrucciones: Juice PLUS+ Complete aporta los nutrientes de una comida completa, aportando una mezcla equilibrada de carbohidratos, proteínas y grasas, y también fibra, micronutrientes (como vitaminas y minerales) y materiales vegetales secundarios. Las proteínas, que provienen únicamente de fuentes vegetales, tienen un alto valor biológico. Juice PLUS+ Complete se caracteriza por su baja carga glucémica.

Juice PLUS+ Complete sólo tendrá el efecto deseado en el marco de una dieta calórica controlada y un estilo de vida saludable, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es preciso asegurarse de consumir líquidos suficientes cuando se consuma Juice PLUS+ Complete. Este producto no es sustitutivo de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a **mantener el peso** después de haber adelgazado.

La sustitución de dos comidas al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a **adelgazar**.

Información Nutricional	Por 100 g polvo	Porción lista para consumir ^a	% IDR ^b
Valor Energético	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Grasas	6,9 g	2,6 g	
de las cuales saturadas	0,9 g	0,3 g	
de las cuales monoinsaturadas	2,2 g	0,7 g	
de las cuales poliinsaturadas	3,6 g	1,7 g	
Hidratos de carbono	44,5 g	28,2 g	
de los cuales azúcares	40,0 g	26,6 g	
Fibra alimentaria	10,5 g	3,7 g	
Proteínas	30,5 g	19,8 g	
Sal	1,40 g	0,84 g	
Vitamina A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamina C	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflavina	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacina (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamina B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Ácido fólico	157 µg	67 µg	34
Vitamina B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotina	10 µg	7,2 µg	14
Ácido Pantoténico	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcio	86 mg	338 mg	42
Fósforo	838 mg	536 mg	77
Potasio	1528 mg	910 mg	46
Magnesio	24,4 mg	55 mg	15
Hierro	13,4 mg	5,0 mg	36
Zinc	13,8 mg	5,9 mg	59
Cobre	1,0 mg	0,35 mg	35
Yodo	160 µg	65 µg	43
Selenio	35 µg	16,5 µg	30
Manganeso	0,85 mg	0,31 mg	16

^a Preparación de 35 g de polvo con 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa)
^b Porcentaje de la Ingesta Diaria Recomendada de vitaminas y minerales (adulto)

Conservar en un lugar seco con una temperatura no superior a 24 °C.
Una vez abierto, debe conservarse en el frigorífico y consumirse en 30 días.

Producto fabricado exclusivamente en Estados Unidos para:

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Suiza
The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

PL

Juice PLUS+
COMPLETE

PL

Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Proszek do sporządzenia mlecznego shake'a waniliowego.

Składniki: Mieszanka białek roślinnych (soja, soja tofu, ryż, ciecierzycy), fruktoza, mieszanka błonnikowa (otręby owsiane, celuloza, otręby ryżowe, pektyna, błonnik z jabłek), lecytyna **sojowa**, substancje zagęszczające (guma guar, karagen), olej słonecznikowy, aromaty, mieszanka witamin (witamina A, witamina D, witamina E, kwas foliowy, niacyna, kwas pantotenowy, tiamina, ryboflawina, witamina B₆, witamina C), mieszanka minerałów (miedź, żelazo, magnez, mangan, potas, selen, cynk, jod), maltodekstryna ryżowa, środki przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, krzemian wapnia; mieszanka sproszkowanych owoców (jabłko, wiśnia acerola, pomarańcza, ananas, żurawina, brzoskwinia, papaja) inulina, barwnik (beta-karoten), mieszanka sproszkowanych warzyw (marchew, pietruszka, burak, brokuł, jarmuż, kapusta biała, szpinak, pomidor), mąka z pestek dyni, kelp norweski.

Bezglutenowe

Waga netto zawartości: 525 g (15 x 35 g porcji)

Zalecane spożycie: Zastąp maksymalnie dwa posiłki dziennie jedną porcją Juice PLUS+ Complete.

Przygotowanie: Równowartość jednej porcji (35 g) proszku Juice PLUS+ Complete należy za pomocą widelca, trzepaczki lub shakera rozmieszać w 250 ml odtłuszczonego mleka. Shake może być przygotowany również przy użyciu sieniacza do mleka lub blendera ręcznego. Przed spożyciem odczekać 1 minutę. Po dodaniu 2-3 kostek lodu Juice PLUS+ Complete uzyskuje jeszcze bardziej kremowy smak! Należy przestrzegać tych wskazówek dotyczących przygotowania.

Wskazówki: Juice PLUS+ Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczy. Juice PLUS+ Complete zawiera błonnik, mikroelementy (takich jak witaminy i minerały) oraz wtórne składniki roślinne. Juice PLUS+ Complete zawiera wyłącznie roślinne białko o wysokiej biologicznej wartości. Juice PLUS+ Complete charakteryzuje się niskim indeksem glikemicznym.

Stosowanie Juice PLUS+ Complete przyniesie pożądane efekty gdy będzie stanowił część diety opartej na kontroli kalorii i zdrowym stylu życia. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze. Podczas spożycia Juice PLUS+ Complete powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zastąpienie jednego posiłku w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w **utrzymaniu masy ciała** po utracie wagi.

Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w **utracie wagi**.

Wartość odżywcza	W 100 g	W jednej porcji gotowej do spożycia ^a	% RWS ^b
Wartość energetyczna	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Tłuszcz	6,9 g	2,6 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,9 g	0,3 g	
proste nienasycone kwasy tłuszczowe	2,2 g	0,7 g	
złożone nienasycone kwasy tłuszczowe	3,6 g	1,7 g	
Węglowodany	44,5 g	28,2 g	
w tym cukry	40,0 g	26,6 g	
Błonnik pokarmowy	10,5 g	3,7 g	
Białko	30,5 g	19,8 g	
Sól	1,40 g	0,84 g	
Witamina A (RE)	660 µg	240 µg	30
Witamina D	4,2 µg	1,5 µg	30
Witamina E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Witamina C	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,7 mg	0,3 mg	27
Ryboflawina	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacyna (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Witamina B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Kwas foliowy	157 µg	67 µg	34
Witamina B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotyna	10 µg	7,2 µg	14
Kwas pantotenowy	0,5 mg	0,9 mg	15
Wapń	86 mg	338 mg	42
Fosfor	838 mg	536 mg	77
Potas	1528 mg	910 mg	46
Magnez	24,4 mg	55 mg	15
Żelazo	13,4 mg	5,0 mg	36
Cynk	13,8 mg	5,9 mg	59
Miedź	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	16,5 µg	30
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a Porcja przygotowana z 35 g proszku i 250 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)
^b Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 24 °C.

Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 30 dni.

Produkt został wyprodukowany w USA dla:

The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Bazylea, Szwajcaria

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

FR

Juice PLUS+
COMPLETE

FR

Substitut de repas pour contrôle du poids
Poudre permettant de préparer une boisson lactée à la vanille

Ingrédients : Mélange de protéines végétales (de soja, soja-tofu, riz, pois chiches), fructose, mélange de fibre (son d'avoine, cellulose, son de riz, pectine, fibre de pomme), lecithine de soja, épaississant (gomme de guar, carraghénine), huile de tournesol, arômes, mélange de vitamines (vitamine A, vitamine D, vitamine E, acide folique, niacine, acide pantothénique, thiamine, riboflavin, vitamine B₆, vitamine C), mélange de minéraux (cuivre, fer, magnésium, manganèse, potassium, sélénium, zinc, iode), maltodextrine de riz, anti-agglomérants: dioxyde de silicium, silicate de calcium; mélange de poudre de fruit (pommes, cerises acérolas, orange, ananas, canneberges, pêches, papaye), inuline, colorant (bêta-carotène), mélange de poudre de légumes (carottes, persil, betteraves, brocolis, choux frisés, choux, épinards, tomates), farine de graines de citrouille, varech norvégien.

Sans gluten.

Poids net: 525g (soit 15 portions de 35g)

Conseil d'utilisation : Ne pas remplacer plus de deux repas par jour par un substitut de repas Juice PLUS+ Complete.

Préparation : Délayer une cuillère de poudre (35g) dans 250ml de lait écrémé en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Juice PLUS+ Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

Remarques : Juice PLUS+ Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo éléments. Les protéines végétales sont d'une grande valeur biologique.

L'amincissement ne peut être obtenu que dans le cadre d'un régime varié où l'apport total des calories est contrôlé ainsi que le rythme de vie qui doit être équilibré et sain. D'autres aliments doivent être compris dans le régime. Il faut veiller à boire suffisamment lors de la consommation de ce substitut de repas au moins 1,5 l d'eau par jour.

Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au **maintien du poids** après la perte de poids.

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la **perte de poids**.

Valeurs nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer ^a	% d'AJR ^b
Valeur énergétique	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Lipides	6,9 g	2,6 g	
dont lipides saturés	0,9 g	0,3 g	
dont lipides monosaturés	2,2 g	0,7 g	
dont lipides polyinsaturés	3,6 g	1,7 g	
Glucides	44,5 g	28,2 g	
dont sucres	40,0 g	26,6 g	
Fibres	10,5 g	3,7 g	
Protéine	30,5 g	19,8 g	
Sel	1,40 g	0,84 g	
Vitamine A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamine C	30,1 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflavin	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacine (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamine B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Acide folique	157 µg	67 µg	34
Vitamine B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotine	10 µg	7,2 µg	14
Acide pantothénique	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcium	86 mg	338 mg	42
Phosphore	838 mg	536 mg	77
Potassium	1528 mg	910 mg	46
Magnésium	24,4 mg	55 mg	15
Fer	13,4 mg	5,0 mg	36
Zinc	13,8 mg	5,9 mg	59
Cuivre	1,0 mg	0,35 mg	35
Iode	160 µg	65 µg	43
Sélénium	35 µg	16,5 µg	30
Manganèse	0,85 mg	0,31 mg	16

^a 35 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)
^b Pourcentage des apports journaliers recommandés (adultes)

Conserver au sec à une température ne dépassant pas 24°C.
Après ouverture, conserver au réfrigérateur et consommer dans les 30 jours.

Ce produit est fabriqué exclusivement aux Etats Unis pour :

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Bâle, Suisse
The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

IT

Juice PLUS+
COMPLETE

IT

Sostituto di un pasto per il controllo del peso.

Composizione in polvere per la preparazione di uno shake alla vaniglia.

Ingredienti: Proteine vegetali (soia, soia-tofu, riso, ceci), fruttosio, miscela di fibre (crusca di avena, cellulosa, crusca di riso, pectina, buccia di mela disidratata), lecitina di soia, addensanti (gomma di guar, carragenina), olio di girasole, aromi, miscela di vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, acido folico, niacina, acido pantotemico, tiamina, riboflavina, vitamina B₆, vitamina C), miscela di minerali (rame, ferro, magnesio, manganese, potassio, selenio, zinco, iodio), maltodestrina di riso, agenti anti-agglomeranti: diossido di silicio, silicato di calcio; miscela di polveri di frutta (mela, ciliegia acerola, arancia, ananas, mirtillo, pesca, papaia), inulina, colorante (beta-carotene), miscela di polveri di verdura (carota, prezzemolo, barbabietola, broccoli, cavolo nero, cavolo cappuccio, spinaci, pomodoro), polvere di semi di zucca, kelp norvegese.

Senza glutine

Peso netto: 525 g (15 porzioni x 35 g ciascuna)

Istruzioni per il consumo: Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Juice PLUS+ Complete per pasto.

Preparazione: Mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (35 g) con 250 ml di latte scremato oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Juice PLUS+ Complete ancora più cremoso! È importante osservare le istruzioni sopra riportate per la preparazione di Juice PLUS+ Complete.

Avvertenze: Juice PLUS+ Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligo-elementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico. Juice PLUS+ Complete è caratterizzato da un basso indice glicemico.

Juice PLUS+ Complete permette di raggiungere lo scopo prefissato soltanto in regime di alimentazione a basso contenuto calorico che deve comprendere altri alimenti e nell'ambito di un sano stile di vita. È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

In regime di alimentazione a basso contenuto calorico, la sostituzione di due dei pasti quotidiani con questo prodotto (1 prodotto a pasto) aiuta a **dimagrire**.

In regime di alimentazione a basso contenuto calorico, la sostituzione di uno dei pasti quotidiani con questo prodotto aiuta a **mantenere il peso** raggiunto dopo un programma dimagrante.

Informazioni Nutrizionali	Per 100 g di polvere	A porzione pronta al consumo ^a	% VNR ^b
Calorie	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Grassi	6,9 g	2,6 g	
di cui acidi grassi saturi	0,9 g	0,3 g	
di cui acidi grassi monoinsaturi	2,2 g	0,7 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	3,6 g	1,7 g	
Carboidrati	44,5 g	28,2 g	
di cui zuccheri	40,0 g	26,6 g	
Fibre alimentari	10,5 g	3,7 g	
Proteine	30,5 g	19,8 g	
Sale	1,40 g	0,84 g	
Vitamina A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamina C	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflavina	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacina (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamina B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Acido folico	157 µg	67 µg	34
Vitamina B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotina	10 µg	7,2 µg	14
Acido Pantotenico	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcio	86 mg	338 mg	42
Fosforo	838 mg	536 mg	77
Potassio	1528 mg	910 mg	46
Magnesio	24,4 mg	55 mg	15
Ferro	13,4 mg	5,0 mg	36
Zinco	13,8 mg	5,9 mg	59
Rame	1,0 mg	0,35 mg	35
Iodio	160 µg	65 µg	43
Selenio	35 µg	17 µg	31
Manganese	0,85 mg	0,31 mg	16

^a Prodotto in polvere (35 g) con 250 ml di latte scremato (0,1 % grasso)
^b Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

Conservare in luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C .
Dopo l'apertura, conservare in frigorifero e consumare entro 30 giorni.

Questo prodotto viene prodotto in USA esclusivamente per:

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Svizzera
The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE



GB

Juice PLUS+
COMPLETE

GB

Meal Replacement for weight control.
Vanilla Milk Shake Powder.

Ingredients: Vegetable protein mix (from soya, soya tofu, rice, chickpeas), fructose, fibre mix (oat bran, cellulose, rice bran, pectin, apple fibre), soya lecithin, thickeners (guar gum, carrageenan), sunflower oil, flavourings, vitamin mix (vitamin A, vitamin D, vitamin E, folic acid, niacin, pantothenic acid, thiamin, riboflavin, vitamin B₆, vitamin C), mineral mix (copper, iron, magnesium, manganese, potassium, selenium, zinc, iodine), rice maltodextrin, anticaking agents: silicon dioxide, calcium silicate; fruit powder blend (apple, acerola cherry, orange, pineapple, cranberry, peach, papaya), inulin, colouring (beta-carotene), vegetable powder blend (carrot, parsley, beet, broccoli, kale, cabbage, spinach, tomato), pumpkin seed flour, Norwegian kelp.

Gluten free

One pouch contains 525g (15 x 35g servings)

Recommended consumption: Replace a maximum of 2 meals per day with 1 serving each of Juice PLUS+ Complete.

Preparation: Stir one scoop (35g) of powder into 250ml of skimmed milk using a fork or whisk or prepare in a shaker. The shake can also be mixed with a milk frother or a hand-held blender. Wait 1 minute before drinking. Adding 2-3 ice cubes makes Juice PLUS+ Complete taste even creamier! It is important that you follow these instructions when preparing your Complete Shake.

Please note: Juice PLUS+ Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre, micronutrients (such as vitamins and minerals) and secondary plant materials. The protein, which is solely plant based, has a high biological value. Juice PLUS+ Complete is characterised by its low glycemic index.

Juice PLUS+ Complete will only have its desired effect on weight when used as part of a calorie controlled diet and healthy lifestyle. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough when you use Juice PLUS+ Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement product of this kind contributes to the **maintenance of weight** following weight loss.

Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacement products of this kind contributes to **weight loss**.

Children, pregnant and breast feeding women and those with specific medical conditions or wishing to lose more than 20% of their body weight should consult a doctor before undertaking any weight loss regime.

Nutrition Information	Per 100 g powder	Per serving (prepared) ^a	% GDA ^b
Energy	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fat	6.9 g	2.6 g	
of which saturates	0.9 g	0.3 g	
of which monounsaturates	2.2 g	0.7 g	
of which polyunsaturates	3.6 g	1.7 g	
Carbohydrate	44.5 g	28.2 g	
of which sugars	40.0 g	26.6 g	
Fibre	10.5 g	3.7 g	
Protein	30.5 g	19.8 g	
Salt	1.40 g	0.84 g	
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4.2 µg	1.5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	9.5 mg	3.3 mg	28
Vitamin C	30.1 mg	13.5 mg	17
Thiamin	0.7 mg	0.3 mg	27
Riboflavin	0.1 mg	0.5 mg	36
Niacin (NE)	14.6 mg	5.4 mg	34
Vitamin B ₆	1.0 mg	0.5 mg	36
Folic acid	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0.8 µg	32
Biotin	10 µg	7.2 µg	14
Pantothenic acid	0.5 mg	0.9 mg	15
Calcium	86 mg	338 mg	42
Phosphorus	838 mg	536 mg	77
Potassium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24.4 mg	55 mg	15
Iron	13.4 mg	5.0 mg	36
Zinc	13.8 mg	5.9 mg	59
Copper	1.0 mg	0.35 mg	35
Iodine	160 µg	65 µg	43
Selenium	35 µg	16.5 µg	30
Manganese	0.85 mg	0.31 mg	16

^a 35g of powder prepared with 250ml skimmed milk (0.1 % fat)
^b Percentage of the guideline daily amount for the intake of vitamins and minerals (adult)

Store in a dry place at max. 24 °C.

After opening, store in the refrigerator and consume within 30 days.

This product is produced exclusively in the USA for:

The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Switzerland
The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

DK

Juice PLUS+
COMPLETE

DK

Måltidserstatning til vægtkontrol.
Pulver til shake med vaniljesmag.

Ingredienser: Vegetabilsk proteinmix (soyaprotein, tofu(soya), risprotein, kikært), fructose, fibermix (havrefibre, fyldemiddel (cellulose), risklid, stabilisator (pectin), æblepulver), emulgator (soyalecithin), fortykningsmidler (guargummi, carrageenan), solsikkeolie, aroma, vitaminer (vitamin A, vitamin D, vitamin E, folsyre, niacin, pantothen-syre, biotin, thiamin, riboflavin, vitamin B₆, vitamin C), mineraler (kobber, jern, magnesium, mangan, kalium, selen, zink, jod), maltodextrin, antiklumpningsmidler (siliciumdioxid, calciumsilicat), frugtjuicepulverblanding (æble, acerolakirsebær, appelsin, ananas, tranebær, fersken, papaya), inulin, farvestof (beta-caroten), grønsagspulverblanding (gulerod, persille, rødbede, broccoli, grønkål, hvidkål, spinat, tomat), græskarkernelpulver, kelpang, antioxidant (tocopherolrig ekstrakt).

Glutenfri

Nettovægt: 525 g (15 x 35 g portioner)

Anbefalet indtagelse: Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Juice PLUS+ Complete.

Brugsanvisning: En måleske (35 g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Juice PLUS+ Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

Bemærk: Proteinet, der udelukkende er fra vegetabiliske kilder, har en høj biologisk værdi. Juice PLUS+ Complete vil kun have den ønskede virkning som del af en kaloriefattig diæt og sund livsstil. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Erstatning af et af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til at **holde vægten** efter vægttab.

Erstatning af to af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til **vægttab**.

Næringsdeklaration	Per 100g pulver	Per færdig portion ^a	% RI ^b
Energi	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fedt	6,9 g	2,6 g	
heraf mættede fedtsyrer	0,9 g	0,3 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	2,2 g	0,7 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	3,6 g	1,7 g	
Kulhydrat	44,5 g	28,2 g	
heraf sukkerarter	40,0 g	26,6 g	
Kostfibre	10,5 g	3,7 g	
Protein	30,5 g	19,8 g	
Salt	1,40 g	0,84 g	
Natrium	558 mg	334 mg	
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,7 mg	0,33 mg	27
Riboflavin	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacin (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Folsyre	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotin	10 µg	7,2 µg	14
Pantothen-syre	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcium	86 mg	338 mg	42
Phosphor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
Jern	13,4 mg	5,0 mg	36
Zink	13,8 mg	5,9 mg	59
Kobber	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a 35 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1 % fedt)
^b RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og køligt.
Efter åbning: opbevares i køleskab i max 30 dage.

Produceret i USA for:

The Juice PLUS+[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland
i samarbejde med
The Juice PLUS+[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

SE

Juice PLUS+
COMPLETE

SE

Måltidsersättning för viktkontroll Pulver för vaniljshake

Ingredienser: Vegetabilisk proteinblandning (soja, soja tofu, ris, kikärtor), fruktos, fiberblandning (havrekli, cellulosa, riskli, pektin, äppelfiber), sojalecitin, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl, karragenan), solrosolja, aromer, vitaminblandning (vitamin A, vitamin D, vitamin E, folsyra, niacin, pantotensyra, tiamin, riboflavin, vitamin B₆, vitamin C), mineralämnesblandning (koppar, järn, magnesium, mangan, kalium, selen, zink, jod), rismaltodextrin, klumpförebyggande medel: kiseldioxid, kalciumsilikat; fruktpulverblandning (äpple, acerolakörbär, apelsin, ananas, tranbär, persika, papaya-frukt), inulin, färg (betakaroten), grönsakspulverblandning (morot, persilja, rödbeta, broccoli, grönkål, kål, spenat, tomat), pumpafröpulver, norsk Kelp-alg.

Glutenfri

Nettovikt: 525g (15 x 35g portions)

Rekommenderat intag: Ersätt max 2 måltider per dag med 1 portion Juice PLUS+ Complete per måltid.

Tillredning: Använd en gaffel eller visp och rör ner 35g pulver i 250ml minimjölk. Shaken kan även tillredas med en mjölkskummare eller stavmixer. Låt shaken dra 1 minut innan du dricker den. Tillägg 2-3 iskuber så får du Juice PLUS+ Complete att smaka även fylligare! Följ anvisningarna för tillredning av måltidsersättningen.

Information: Juice PLUS+ Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fibrer, en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen) och andra vegetabiliska ämnen. Det vegetabiliska proteinet har ett högt biologiskt värde. Juice PLUS+ Complete har lågt glykemiskt index.

Juice PLUS+ Complete uppfyller sitt ändamål endast som en del av en energifattig diet; andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Om en av dagens måltider, inom ramen för en kalorinål diet, byts ut mot en måltidsersättning medför detta att **vikten kan bibehållas** efter viktnedgång.

Om två av dagens måltider, inom ramen för en kalorinål diet, byts ut mot måltidsersättning medför detta en **viktnedgång**.

Näringsvärde	Per 100 g	Per en färdig portion ^a	% RDI ^b
Kalorier	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fett	6,9g	2,6g	
varav mättade fettsyror	0,9g	0,3g	
varav enkelomättade fettsyror	2,2g	0,7g	
varav fleromättade fettsyror	3,6g	1,7g	
Kolhydrater	44,5g	28,2g	
varav socker	40,0g	26,6g	
Fibrer	10,5g	3,7g	
Protein	30,5g	19,8g	
Salt	1,40g	0,84g	
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Tiamin	0,7 mg	0,3 mg	27
Riboflavin	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacin(NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Folsyra	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotin	10 µg	7,2 µg	14
Pantotensyra	0,5 mg	0,9 mg	15
Kalcium	86 mg	338 mg	42
Fosfor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
Järn	13,4 mg	5,0 mg	36
Zink	13,8 mg	5,9 mg	59
Koppar	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	16,5 µg	30
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a Portion med 35g pulver och 250 ml minimjölk (0,1 % fett)
^b Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

Förvaras torrt vid max 24 °C.

Öppnad förpackning förvaras i kylskåpet och används inom 30 dagar.

Denna produkt tillverkas exklusivt i USA för:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

COMPLETE VANILLA SHAKE

THE
Juice
PLUS+
COMPANY

NL

Juice PLUS+
COMPLETE

NL

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.
Poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak.

Ingrediënten: Plantaardig eiwittenmengsel (van soja, soja tofu, rijst, kikkererwten), fructose, vezelmengsel (**haverzemelen**, cellulose, rijstzemelen, pectine, appelvezels), **sojalecithine**, verdikkingsmiddelen (guargom, carrageen), zonnebloemolie, aroma's, vitaminemix (vitamine A, vitamine D, vitamine E, foliumzuur, niacine, pantotheenzuur, thiamine, riboflavine, vitamine B₆, vitamine C), mineralenmix (koper, ijzer, magnesium, mangaan, kalium, seleen, zink, jood), rijst-maltodextrine, antiklontermiddelen (siliciumdioxide, calciumsilicaat), fruitpoedermengsel (appel, acerola kers, sinaasappel, ananas, cranberry, perzik, papaja), inuline, kleuren (betacaroteen), groentepoedermengsel (wortel, peterselie, biet, broccoli, boerenkool, groene kool, spinazie, tomaat), pompoenpittenmeel, Noorse kelp.

Glutenvrij

Nettogewicht: 525g (15 porties van 35g)

Aanbevolen consumptie: Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Juice PLUS+ Complete.

Bereiding: Roer één schep (35g) poeder door 250ml magere melk met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Juice PLUS+ Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

Opmerking: Juice PLUS+ Complete voorziet in de nutritionele elementen van een hele maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens ballaststoffen, micro-voedingsstoffen (zoals vitaminen en mineralen) en andere plantaardige bestanddelen. De eiwitten, die zuiver plantaardig zijn, hebben een hoge biologische waarde. Juice PLUS+ Complete heeft een lage glycemische index.

Juice PLUS+ Complete heeft alleen het gewenste effect op het gewicht wanneer het deel uitmaakt van een energiebeperkt dieet waarvan andere levensmiddelen een noodzakelijk onderdeel vormen, en een gezonde levensstijl. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Juice PLUS+ Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een gebalanceerd, gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl.

Het vervangen van één van de dagelijkse maaltijden in het kader van een caloriearme voeding door dergelijke maaltijdvervanging, draagt ertoe bij, het **gewicht** na gewichtsvermindering te **houden**.

Het vervangen van twee van de dagelijkse maaltijden in het kader van een caloriearme voeding door dergelijke maaltijdvervanging, draagt bij aan **gewichtsafname**. De shake voorziet in tenminste 30% van de referentie-inname van vitaminen en mineralen voor energiebeperkte diëten.

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie ^a	% RI ^b
Energie	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Vetten	6,9 g	2,6 g	
waarvan verzadigde vetzuren	0,9 g	0,3 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,2 g	0,7 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	3,6 g	1,7 g	
Koolhydraten	44,5 g	28,2 g	
waarvan suikers	40,0 g	26,6 g	
Ballaststoffen	10,5 g	3,7 g	
Eiwitten	30,5 g	19,8 g	
Zout	1,40 g	0,84 g	
Vitamine A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamine C	30,1 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,7 mg	0,33 mg	27
Riboflavine	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacine	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamine B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Foliumzuur	157 µg	67 µg	34
Vitamine B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotine	10 µg	7,2 µg	14
Pantotheenzuur	0,5 mg	0,9 mg	15
Calcium	86 mg	338 mg	42
Fosfor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
IJzer	13,4 mg	5,0 mg	36
Zink	13,8 mg	5,9 mg	59
Koper	1,0 mg	0,35 mg	35
Jood	160 µg	65 µg	43
Seleen	35 µg	16,5 µg	30
Mangaan	0,85 mg	0,31 mg	16

^a35g poeder bereid met 250ml magere melk (0,1 % vet)
^b Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.
Na openen gekoeld bewaren en gebruiken binnen 30 dagen.

Dit product is exclusief geproduceerd in de VS voor:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Zwitserland
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland