

COMPLETE BY  
JUICE PLUS+®  
LABEL OVERVIEW

---

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

**GB**

**FI**

**DE**

**SE**

**IT**

**DK**

**ES**

**NO**

**PL**

**NL**

**FR**

**LU**

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE MIXED FRUIT BAR

GB



#### Meal Replacement for Weight Control.

#### Ingredients:

**Soycrisps** (**soy** protein, tapioca starch, salt), agave syrup, **soy** granules, oligofructose, rice syrup, **peanuts**, linseed, **soy** protein, sweetened cranberries 3% (cranberries, sugar, sunflower oil), raisins, goji berries, mango pieces 3% (mango, sugar, acidity regulator: citric acid), date pieces, minerals (dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, magnesium oxide, iron-III diphosphate, zinc oxide, copper sulphate, manganese sulphate, potassium iodide, sodium selenite), cocoa butter, sunflower oil, flavours, strawberry pieces 0.2%, acidity regulator: citric acid, vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, thiamine, vitamin A, folic acid, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>).

16% fruit

May contain traces of wheat, milk, lactose, nuts, sesame seeds.

The Mixed Fruit Bar is gluten-free.

Weight/quantity:

**825g** 15 bars x 55g e

Made in the Netherlands for:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH**  
**CH-4051 Basel, Switzerland**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Germany

SKU 220401050

230401150/4

Nutrition information	Per 100 g	Per bar	%RI <sup>1</sup>
Energy	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fat	12.6 g	6.9 g	
of which saturates	2.7 g	1.5 g	
of which polyunsaturates	5.9 g	3.2 g	
Carbohydrate	35.5 g	19.5 g	
of which sugars	25.3 g	13.9 g	
Fibre	9.7 g	5.3 g	
Protein	27.3 g	15.0 g	
Salt	0.9 g	0.5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2.75 µg	1.5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5.4 mg	3.0 mg	25
Vitamin C	24.6 mg	13.5 mg	17
Thiamine	0.60 mg	0.33 mg	30
Riboflavin	0.87 mg	0.48 mg	34
Niacin (NE)	9.8 mg	5.4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	0.81 mg	0.45 mg	32
Folic acid	109 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0.8 µg	0.42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothenic acid	1.65 mg	0.9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphorus	667 mg	367 mg	52
Potassium	946 mg	520 mg	26
Iron	12.0 mg	6.6 mg	47
Zinc	6.1 mg	3.4 mg	34
Copper	1.1 mg	0.59 mg	59
Iodine	71 µg	39 µg	26
Selenium	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Manganese	0.8 mg	0.4 mg	22

<sup>1</sup> RI = Reference Intake

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Recommended intake:

Do not replace more than 2 meals per day with a bar.

#### Please note:

The bar provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients (such as vitamins and minerals). The protein, which is solely plant based, has a high biological value.

The bar should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use the bar. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Children, pregnant and breast feeding women and those with specific medical conditions or wishing to lose more than 20% of their body weight should consult a doctor before undertaking any weight loss regime.

This product is subject to continuous laboratory control.  
Store in a dry place at 15-22 °C.  
Not to be sold separately.

Best before end:

Lot no:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE MIXED FRUIT BAR



#### Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

##### Zutaten:

**Sojachips** (**Soja**eweiß, Tapiokastärke, Salz), Agavensirup, **Soja**körnchen, Oligofruktose, Reissirup, **Erdnüsse**, Leinsamen, **Soja**eweiß, Moosbeeren gesüßt 3% (Moosbeeren, Zucker, Sonnenblumenöl), Rosinen, Goji-Beeren, Mangostückchen 3% (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Datelstückchen, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen-III-diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Kakaobutter, Sonnenblumenöl, Aromen, Erdbeerstückchen 0,2%, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>).

16% Frucht

Der Mixed Fruit Bar ist glutenfrei.

Kann Spuren von Weizen, Milch, Laktose, Nüssen, Sesamsamen enthalten.

# 825g

15 Bars à 55g e

Die Bars werden in den Niederlanden exklusiv hergestellt für:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH**  
**CH-4051 Basel, Schweiz**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

230401101/6

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro 55 g	%NRV/ ETD <sup>1</sup>
Brennwert	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g	3,2 g	
Kohlenhydrate	35,5 g	19,5 g	
davon Zucker	25,3 g	13,9 g	
Ballaststoffe	9,7 g	5,3 g	
Eiweiß	27,3 g	15,0 g	
Salz	0,9 g	0,5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsäure	109 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothensäure	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Eisen	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kupfer	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch einen Bar.

#### Hinweise:

Der Bar wurde nach wissenschaftlichen Kriterien sorgfältig komponiert, um die notwendige Qualität für den Ersatz von Mahlzeiten zu gewährleisten. Er liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Der Bar erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das **Gewicht** nach Gewichtsabnahme zu **halten**.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu **Gewichtsabnahme** bei.

Dieses Produkt unterliegt einer ständigen Laborkontrolle.

Trocken lagern bei 15-22 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Bars möglich.

Mindestens haltbar bis Ende:  
Lot-Nr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE MIXED FRUIT BAR



Sostituto di un pasto per il controllo del peso.

#### Ingredienti:

Chips di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), sciroppo di agave, granelli di **soia**, oligofruttosio, sciroppo di riso, **arachidi**, semi di lino, proteine di **soia**, mirtilli palustri dolcificati 3% (mirtilli palustri, zucchero, olio di semi di girasole), uvette, bacche di goji, pezzetti di mango 3% (mango, zucchero, acidificante: acido citrico), pezzetti di dattero, sali minerali (potassio fosfato bibasico, fosfato tricalcico, ossido di magnesio, difosfato ferrico (III), ossido di zinco, solfato di rame, solfato di manganese, ioduro di potassio, salenite di sodio), burro di cacao, olio di semi di girasole, aromi, pezzetti di fragola 0,2%, acidificante: acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, tiamina, vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D, vitamina B<sub>12</sub>).

16% frutto

Può contenere tracce di frumento, latte, lattosio, noci e semi di sesamo.

Questa Mixed Fruit Bar è senza glutine.

# 825g

 15 barrette da 55g e

Le barrette sono prodotte nei Paesi Bassi esclusivamente per:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH,  
CH-4051 Basilea, Svizzera**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Germania

SKU 220401040

230401140/5

Informazioni nutrizionali	Per 100g	Per barretta	%VNR <sup>1</sup>
Calorie	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Grassi	12,6 g	6,9 g	
di cui acidi grassi saturi	2,7 g	1,5 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	5,9 g	3,2 g	
Carboidrati	35,5 g	19,5 g	
di cui zuccheri	25,3 g	13,9 g	
Fibre alimentari	9,7 g	5,3 g	
Proteine	27,3 g	15,0 g	
Sale	0,9 g	0,5 g	
Vitamina A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamina D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamina C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavina	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacina (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Acido folico	109 µg	60 µg	30
Vitamina B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotina	27 µg	15 µg	30
Acido pantotenico	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcio	382 mg	210 mg	26
Fosforo	667 mg	367 mg	52
Potassio	946 mg	520 mg	26
Ferro	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinco	6,1 mg	3,4 mg	34
Rame	1,1 mg	0,59 mg	59
Iodio	71 µg	39 µg	26
Selenio	30 µg	16 µg	30
Magnesio	109 mg	60 mg	16
Manganese	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Istruzioni per il consumo:

Sostituire non più di 2 pasti al giorno con una barretta per pasto.

#### Avvertenze:

Questa barretta fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni, come carboidrati, proteine e grassi, contiene inoltre fibre alimentari ed è ricca di micronutrienti come vitamine e sali minerali. Le proteine contenute sono esclusivamente di origine vegetale e possiedono un elevato valore biologico.

La barretta dovrebbe essere consumata come parte di un'alimentazione a basso contenuto calorico. Per una dieta bilanciata è necessario integrare altri alimenti.

Il consumo del prodotto dovrebbe essere abbinato a un apporto sufficiente di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita. Seguire attentamente queste istruzioni.

Questo prodotto è soggetto a regolari controlli di laboratorio. Conservare in luogo asciutto a temperature comprese tra 15 e 22 °C. Non è possibile la vendita di singole barrette.

Da consumarsi preferibilmente entro fine:  
N. di lotto:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE MIXED FRUIT BAR



**Sustitutivo de una comida para control de peso.**

**Ingredientes:**

Copos de **soja** (proteína de **soja**, almidón de tapioca, sal), sirope de agave, gránulos de **soja**, oligofruktosa, sirope de arroz, **cacahuetes**, linaza, proteína de **soja**, arándanos rojos azucarados 3 % (arándanos rojos, azúcar, aceite de girasol), pasas, bayas de Goji, trozos de mango 3 % (mango, azúcar, acidulantes: ácido cítrico), trozos de dátiles, minerales (fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, óxido de magnesio, difosfato férrico (III), óxido de zinc, sulfato de cobre, sulfato de manganeso, yoduro de potasio, selenito de sodio), manteca de cacao, aceite de girasol, aromas, trozos de fresa 0,2 %, acidulantes: ácido cítrico, vitaminas (vitamina C, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, tiamina, vitamina A, ácido fólico, biotina, vitamina D, vitamina B<sub>12</sub>).

16% fruta

Puede contener trazas de trigo, leche, lactosa, frutos secos y semillas de sésamo.

La Mixed Fruit Bar no contiene gluten.

Peso neto/cantidad:

# 825g

 15 barras de 55g e

Producto fabricado en los Países Bajos exclusivamente para:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH**  
**CH-4051 Basilea, Suiza**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

SKU 220401003

230401103/4

Información nutricional	En 100 g	En 55 g	%IDR <sup>1</sup>
Valor energético	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Grasas	12,6 g	6,9 g	
de las cuales ácidos grasos saturados	2,7 g	1,5 g	
de las cuales ácidos grasos poliinsaturados	5,9 g	3,2 g	
Hidratos de carbono	35,5 g	19,5 g	
de los cuales azúcares	25,3 g	13,9 g	
Fibra alimentaria	9,7 g	5,3 g	
Proteínas	27,3 g	15,0 g	
Sal	0,9 g	0,5 g	
Vitamina A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamina D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamina C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavina	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacina (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Ácido fólico	109 µg	60 µg	30
Vitamina B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotina	27 µg	15 µg	30
Ácido pantoténico	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcio	382 mg	210 mg	26
Fósforo	667 mg	367 mg	52
Potasio	946 mg	520 mg	26
Hierro	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinc	6,1 mg	3,4 mg	34
Cobre	1,1 mg	0,59 mg	59
Yodo	71 µg	39 µg	26
Selenio	30 µg	16 µg	30
Magnesio	109 mg	60 mg	16
Manganeso	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Porcentaje de la Ingesta Diaria Recomendada de vitaminas y minerales (adultos)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Consumo recomendado:**

Coma una barra para sustituir una comida: no sustituir más de dos comidas al día.

**Indicaciones:**

La barra proporciona los nutrientes de una comida completa, aportando una mezcla equilibrada de carbohidratos, proteínas y grasas, y también es rica en fibra alimentaria y micronutrientes (como vitaminas y minerales). Las proteínas, que provienen únicamente de fuentes vegetales, tienen un alto valor biológico.

La barra debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consuma la barra. Este producto no es sustitutivo de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Es importante que se respeten estas recomendaciones.

Este producto está sometido a constantes controles de laboratorio. Almacenar en lugar seco a temperaturas entre 15-22 °C. Queda prohibido vender las barras por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de:  
Número de lote:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR



**Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.**

### Składniki:

**Sojowe** chipsy (białko **sojowe**, skrobia z tapioki, sól), syrop z agawy, ziarna **soi**, oligofruktoza, syrop ryżowy, **orzeszki ziemne**, siemię lniane, białko **sojowe**, żurawina słodzona 3% (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), rodzyunki, jagody goji, kawałki mango 3% (mango, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), kawałki daktyli, mieszanka składników mineralnych (fosforan dipotasowy, fosforan triwapniowy, tlenek magnezu, difosforan żelaza III, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan manganu, jodek potasu, selenit sodu), masło kakaowe, olej słonecznikowy, aromaty, kawałki truskawek 0,2%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, ryboflawina, witamina B<sub>6</sub>, tiamina, witamina A, kwas foliowy, biotyna, witamina D, witamina B<sub>12</sub>).

16% owoców

Może zawierać śladowe ilości pszenicy, mleka, laktozy, orzechów, nasion sezamu.

Mixed Fruit Bar to produkt bezglutenowy.

Zawartość netto/ilość:

**825g (15 batonów po 55g)**

Batony są produkowane w Holandii specjalnie dla:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH**

**CH-4051 Bazylea, Szwajcaria**

The Juice PLUS+® Company GmbH

D-79576 Weil a. Rhein, Niemcy

SKU 220401005

230401005/2

Wartości odżywcze	w 100g	w 55g	%RWS <sup>1</sup>
Wartość energetyczna	1614kJ 384kcal	887kJ 211kcal	
Tłuszcz	12,6g	6,9g	
w tym nasycone			
kwasy tłuszczowe	2,7g	1,5g	
w tym wielonienasycone			
kwasy tłuszczowe	5,9g	3,2g	
Węglowodany	35,5g	19,5g	
w tym cukry	25,3g	13,9g	
Błonnik	9,7g	5,3g	
Białko	27,3g	15,0g	
Sól	0,9g	0,5g	
Witamina A (RE)	382µg	210µg	26
Witamina D	2,75µg	1,5µg	30
Witamina E (α-TE)	5,4mg	3,0mg	25
Witamina C	24,6mg	13,5mg	17
Tiamina	0,60mg	0,33mg	30
Ryboflawina	0,87mg	0,48mg	34
Niacyna (NE)	9,8mg	5,4mg	34
Witamina B <sub>6</sub>	0,81mg	0,45mg	32
Kwas foliowy	109µg	60µg	30
Witamina B <sub>12</sub>	0,8µg	0,42µg	17
Biotyna	27µg	15µg	30
Kwas pantotenowy	1,65mg	0,9mg	15
Wapń	382mg	210mg	26
Fosfor	667mg	367mg	52
Potas	946mg	520mg	26
Żelazo	12,0mg	6,6mg	47
Cynk	6,1mg	3,4mg	34
Miedź	1,1mg	0,59mg	59
Jod	71µg	39µg	26
Selen	30µg	16µg	30
Magnez	109mg	60mg	16
Mangan	0,8mg	0,4mg	22

<sup>1</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Zalecane spożycie:

Zastąp maksymalnie 2 posiłki dziennie jednym batonem.

### Wskazówki:

Baton dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, takich jak węglowodany, białka i tłuszcze, zawiera także potrzebną ilość błonnika oraz mikroelementów (takich jak witaminy i minerały). Białko pochodzenia roślinnego posiada wysoką wartość biologiczną.

Ten produkt będzie miał pożądaną wpływ na utratę wagi, gdy będzie stanowił część diety opartej na kontroli kalorii i zdrowym stylu życia. Niezbędną częścią takiej diety są inne pokarmy. Podczas spożycia batonów powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Należy przestrzegać powyższych instrukcji.

Zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w **utrzymaniu masy ciała** po utracie wagi.

Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w **utracie wagi**.

Ten produkt podlega stałej kontroli laboratoryjnej. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 15-22°C. Pojedyncze batony nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Nr partii:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR

FR



### Substitut de repas pour contrôle du poids.

#### Ingrédients :

Flocons de **soja** (protéines de **soja**, amidon de tapioca, sel), sirop d'agave, granulés de **soja**, oligofructose, sirop de riz, **cacahouètes**, graines de lin, protéines de **soja**, canneberges sucrées 3% (canneberges, sucre, huile de tournesol), raisins, baies de Goji, morceaux de mangue 3% (mangue, sucre, acidifiant : acide citrique), morceaux de date, mélange de minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, oxyde de magnésium, diphosphate ferrique (III), oxyde de zinc, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, iodure de potassium, sélénite de sodium), beurre de cacao, huile de tournesol, arômes, morceaux de fraise 0,2%, acidifiant : acide citrique, mélange de vitamines (vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, thiamine, vitamine A, acide folique, biotine, vitamine D, vitamine B<sub>12</sub>).

16% fruit

Peut contenir des traces de blé, de lait, de lactose, de noix, de noix de pécan, d'amande, de noix de cajou, de noisette, de macadamia, de noix de Brésil, de pistache et de graines de sésame.

La Barre à base de fruits ne contient pas de gluten.

Poids net :

**825g** 15 barres de 55g e

230401030/5

Informations nutritionnelles	Pour 100 g	Par barre	%AR <sup>1</sup>
Énergie	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Matières grasses	12,6 g	6,9 g	
dont acides gras saturés	2,7 g	1,5 g	
dont acides gras polyinsaturés	5,9 g	3,2 g	
Glucides	35,5 g	19,5 g	
dont sucre	25,3 g	13,9 g	
Fibres alimentaires	9,7 g	5,3 g	
Protéines	27,3 g	15,0 g	
Sel	0,9 g	0,5 g	
Vitamine A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamine D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamine C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavine	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacine (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Acide folique	109 µg	60 µg	30
Vitamine B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotine	27 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphore	667 mg	367 mg	52
Potassium	946 mg	520 mg	26
Fer	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinc	6,1 mg	3,4 mg	34
Cuivre	1,1 mg	0,59 mg	59
Iode	71 µg	39 µg	26
Sélénium	30 µg	16 µg	30
Magnésium	109 mg	60 mg	16
Manganèse	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Apports de Référence (adultes)

Acides gras omega-3 (ALA): 1,1 g/100 g et 0,6 g/barre (55 g)

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Conseil d'utilisation :

Nous recommandons de ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par une barre.

#### Remarque :

La barre offre tous les nutriments d'un repas complet: la bonne proportion de glucides, protéines et lipides, ainsi que des fibres et une quantité importante de micronutriments tels que les vitamines et les sels minéraux. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

La barre devrait être utilisée dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complétée par d'autres aliments. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et diversifiée, ni un mode de vie sain. Il faut veiller à boire suffisamment de l'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Il est important de respecter ces recommandations.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire. À conserver au sec entre 15 et 22 °C.

Les barres ne peuvent pas être vendues séparément.

Les barres sont fabriquées aux Pays-Bas exclusivement pour :

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH**  
**CH-4051 Bâle, Suisse**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

À consommer de préférence avant fin :  
N° de lot :



# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR



**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.**

### Ingrediënten:

Sojachips (sojaweiwit, tapiocazetmeel, zout), agavesiroop, sojagranulaat, oligofructose, rijstsiroop, pinda's, lijnzaad, sojaweiwit, gezoete veenbessen 3% (veenbessen, suiker, zonnebloemolie), rozijnen, goji-bessen, mangostukjes 3% (mango, suiker, voedingszuur: citroenzuur), dadelstukjes, mineralen (dikaliumfosfaat, tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, ijzer-III-difosfaat, zinkoxide, kopersulfaat, mangaansulfaat, kaliumjodide, natriumseleniet), cacaooter, zonnebloemolie, aroma's, aardbijstukjes 0,2 %, voedingszuren: citroenzuur, vitaminen (vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, thiamine, vitamine A, foliumzuur, biotine, vitamine D, vitamine B<sub>12</sub>).

16% vrucht

Kan sporen bevatten van tarwe, melk, lactose, noten, sesamzaden.

De Mixed Fruit Bar is glutenvrij.

Gewicht/hoeveelheid:

**825g** 15 repen van 55g e

De repen worden in Nederland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH  
CH-4051 Basel, Zwitserland**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

230408004/3

Voedingswaardegegevens	per 100 g	per reep	%R <sup>1</sup>
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Vet	12,6 g	6,9 g	
waarvan verzadigd	2,7 g	1,5 g	
waarvan meervoudig onverzadigd	5,9 g	3,2 g	
Koolhydraten	35,5 g	19,5 g	
waarvan suiker	25,3 g	13,9 g	
Vezels	9,7 g	5,3 g	
Eiwit	27,3 g	15,0 g	
Zout	0,9 g	0,5 g	
Vitamine A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamine D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamine C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavine	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacine (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Foliumzuur	109 µg	60 µg	30
Vitamine B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotine	27 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Ijzer	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Koper	1,1 mg	0,59 mg	59
Jodium	71 µg	39 µg	26
Selenium	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangaan	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

## It's Your Life. Make It Complete.

### Gebruiksaanbeveling:

Vervang max. 2 maaltijden per dag door een reep.

### Opmerkingen:

De reep levert alle voor een complete maaltijd vereiste voedingsstoffen zoals koolhydraten, eiwitten en vetten in de juiste verhoudingen, aangevuld door vezels en een overvloed aan micronutriënten, zoals vitaminen, mineralen en sporenelementen. Het plantaardig eiwit is van hoge biologische waarde.

De reep dient gebruikt te worden als onderdeel van een caloriegecontroleerd dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt wanneer u dit product gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige en afwisselende voeding en een gezonde levensstijl.

Dit maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing voorziet in 30% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitaminen en mineralen voor energiebeperkte diëten.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole. Droog bewaren bij 15-22 °C. Geen afgifte van afzonderlijke repen mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde:

Partij-nr.:



# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE MIXED FRUIT BAR



#### Måltidserstatning til vægtkontrol.

16% frugt

#### Ingredienser:

Sojastykker (sojaprotein, tapiokastivelse, salt), agavesirup, granuleret soja, oligofruktose, rissirup, jordnødder, hørfrø, sojaprotein, sødede tranebær 3 % (tranebær, sukker, solsikkeolie), rosiner, gojibær, mangostykker 3 % (mango, sukker, syre: citronsyre), daddelstykker, mineraler (dikaliumphosphat, tricalciumphosphat, magnesiumoxid, ferridiphosphat, zinkoxid, cuprisulfat, manganosulfat, kaliumjodid, natriumselenit), kakaosmør, solsikkeolie, aromaer, jordbærstykker 0,2 %, syre: citronsyre, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, thiamin, vitamin A, folsyre, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>).

Kan indeholde spor af hvede, mælk, laktose, valnød, pekanød, mandel, cashewnød, hasselnød, macadamianød, paranød, pistacienød og sesamfrø.

Mixed Fruit Bar er glutenfri.

**825 g (15 x 55 g barrer)**

Fremstillet (i Holland) for:

**The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland**

i samarbejde med

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH  
CH-4051 Basel, Schweiz**

SKU 220401080

230408080/992015192/3

Næringsdeklaration	Pr. 100 g	Pr. bar	%RI <sup>1</sup>
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fedt	12,6 g	6,9 g	
heraf mættede fedtsyrer	2,7 g	1,5 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	5,9 g	3,2 g	
Kulhydrat	35,5 g	19,5 g	
heraf sukkerarter	25,3 g	13,9 g	
Kostfibre	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Natrium	0,36 g	0,20 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyre	109 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothensyre	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Jern	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kobber	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16,5 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> RI = Referenceindtag

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Anbefalet indtagelse:

Erstat maks. 2 måltider pr. dag med en bar.

#### Bemærk:

Proteinet, der udelukkende er vegetabilsk, har en høj biologisk værdi.

Baren vil kun have den ønskede virkning på vægten som del af en kaloriefattig diæt og sund livsstil. Andre fødevarer skal være del af denne diæt. Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender baren. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil. Det er vigtigt at følge anvisningerne.

Erstatning af et af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til at **holde vægten** efter væggtab.

Erstatning af to af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til **vægttab**.

Dette produkt er underlagt en permanent kvalitetskontrol.

Opbevares tørt og ikke for varmt.

Sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af:

Lot-nr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR



### Måltidserstatning til vægtkontrol.

16% frugt

#### Ingredienser:

Soyachips (soyaprotein, tapioca-stivelse, salt), agavesirup, granulert soya, oligofruktose, rissirup, **peanøtter**, linfrø, soyaprotein, søtet tranebær 3% (tranebær, sukker, solsikkeolje), rosiner, goji-bær, mangobiter 3% (mango, sukker, surhetsregulerende middel: sitronsyre), daddelbiter, mineraler (dikaliumfosfat, trikalsiumfosfat, magnesiumoksid, jern-III-difosfat, sinkoksid, kobbersulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenitt), kakaosmør, solsikkeolje, aromaer, jordbærbitar 0,2%, surhetsregulerende middel: sitronsyre, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, tiamin, vitamin A, folsyre, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>).

Kan inneholde spor av hvete, melk, laktose, valnøtt, pecannøtt, mandel, cashewnøtt, hasselnøtt, macadamianøtt, paranøtt, pistasjenøtt og sesamfrø.

Mixed Fruit Bar er glutenfri.

**825 g (15 x 55g barrer)**

Produsert (i Holland) for:

**The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland**

i samarbeide med

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH  
CH-4051 Basel, Sveits

SKU 220401081

230408081/2

Næringsdeklarasjon	Per 100 g	Per bar	%RI <sup>1</sup>
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
hvorav mettede fettsyrer	2,7 g	1,5 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	5,9 g	3,2 g	
Karbohydrat	35,5 g	19,5 g	
hvorav sukkerarter	25,3 g	13,9 g	
Kostfibre	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Natrium	0,36 g	0,20 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyre	109 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantotensyre	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalsium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Jern	12,0 mg	6,6 mg	47
Sink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kobber	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16,5 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> RI = Referanseinntak

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Anbefalt inntak:

Ikke erstatt mer enn to måltider om dagen med en bar.

#### Merk:

Proteinene, som utelukkende er basert på plantekilder, har en høy biologisk verdi.

Barren har bare ønsket effekt på vekten hvis den er en del av en energireduert diett og sunn livsstil. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil. Det er viktig å følge anvisningen. Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Erstatning av ett måltid om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til å **oppretholde vekten** etter vekttap.

Erstatning av to måltider om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til **vekttap**.

Dette produktet er gjenstand for stadige laboratoriekontroller. Oppbevares på et tørt sted og ikke for varmt. Skal ikke selges separat.

Best før utgangen av:

Partinr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR



### Måltidsersättning för viktkontroll.

#### Ingredienser:

**Sojachips** (sojaprotein, tapiokastärkelse, salt), agavesirap, **sojakorn**, oligofruktos, rissirap, **jordnötter**, linfrö, **sojaprotein**, sötade tranbär 3% (tranbär, socker, solrosolja), russin, gojibär, mangobitar 3% (mango, socker, surgörare: citronsyra), bitar av daddlar, mineraler (dikalciumfosfat, trikalciumfosfat, magnesiumoxid, järn-III-difosfat, zinkoxid, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), kakaosmör, solrosolja, aromer, jordgubbsbitar 0,2 %, surhetsreglerande medel: citronsyra, vitaminer (C-vitamin, niacin, E-vitamin, pantotensyra, riboflavin, B<sub>6</sub>-vitamin, tiamin, A-vitamin, folsyra, biotin, D-vitamin, B<sub>12</sub>-vitamin).

16% frukt

Kan innehålla spår av vete, mjölk, laktos, nötter, sesamfrön.

Mixed Fruit Bar är glutenfri.

Nettovikt/mängd:

# 825g

 15 kakor à 55g e

Kakorna är tillverkade i Nederländerna exklusivt för:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH  
CH-4051 Basel, Schweiz**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

SKU 220401082

230401082/2

Näringsvärde	Per 100 g	Per kaka	%RDI <sup>1</sup>
Energi	1 614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
därav mättade fettsyror	2,7 g	1,5 g	
därav omättade fettsyror	5,9 g	3,2 g	
Kolhydrater	35,5 g	19,5 g	
därav socker	25,3 g	13,9 g	
Kostfiber	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyra	109 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantotensyra	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalcium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Järn	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Koppar	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Procentandel av referensvärde för näringsämnen gällande rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Rekommenderat intag:

Ersätt max. 2 måltider per dag med 1 kaka/måltid.

#### Obs:

Kakan innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver kostfiber och mikronäringsämnen (som vitaminer och mineraler). Det helvegetabiliska proteinet har ett högt biologiskt värde.

Kakan bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet. Andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättningen. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil. Viktigt: följ dessa anvisningar.

Denna produkt kontrolleras fortlöpande i laboratorier. Förvara torrt vid 15-22 °C. Kakorna får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av:  
Partinummer:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+® LABEL OVERVIEW

## COMPLETE MIXED FRUIT BAR



### Ateriankorvike painonhallintaan.

#### Ainesosat:

**Soijasipsit (soija)** proteiini, tapiokatärkkelys, suola), agavesiirappi, **soijarakeet**, oligofruktoosi, riisisiirappi, **maapähkinät**, pellavansiemen, **soijavalkuainen**, makeuteut karpalot 3% (karpaloita, sokeria, auringonkukkaöljyä), rusinat, goji-marjat, mangonpaloja 3% (mango, sokeri, happamuudensäätöaine: sitruunahappo), taatelinpalat, kivennäisaineet (dikaliumfosfaatti, trikalsiumfosfaatti, magnesiumoksidi, rautafosfaatti, sinkkioksidi, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), kaakaovoi, auringonkukkaöljy, aromit, mansikanpalat 0,2%, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B<sub>6</sub>-vitamiini, tiiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, D-vitamiini, B<sub>12</sub>-vitamiini).  
16% hedelmä

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, maitoa, laktoosia, pähkinöitä, seesaminsiemeniä.

Tämä Mixed Fruit Bar on gluteeniton.

Nettopaino/määrä:

**825 g (15 x 55g patukkaa)**

Patukat valmistetaan Hollannissa yksinoikeudella:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH  
CH-4051 Basel, Sveitsi**

The Juice PLUS+® Company GmbH  
D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

SKU 220401083

230401083/2

Ravitsemustiedot	Per 100 g	Per patukka	%NRV <sup>1</sup>
Energiaa	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Rasvaa	12,6 g	6,9 g	
josta tyydyttyneitä	2,7 g	1,5 g	
josta monitydyttämättömiä	5,9 g	3,2 g	
Hilihydraatteja	35,5 g	19,5 g	
josta sokereita	25,3 g	13,9 g	
Kuitua	9,7 g	5,3 g	
Proteiinia	27,3 g	15,0 g	
Suolaa	0,9 g	0,5 g	
A-vitamiinia (RE)	382 g	210 µg	26
D-vitamiinia	2,75 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
C-vitamiinia	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamiinia	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflaviinia	0,87 mg	0,48 mg	34
Niasiinia (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
B <sub>6</sub> -vitamiinia	0,81 mg	0,45 mg	32
Foolihappoa	109 µg	60 µg	30
B <sub>12</sub> -vitamiinia	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotiinia	27 µg	15 µg	30
Pantoteenihappoa	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalsiumia	382 mg	210 mg	26
Fosforia	667 mg	367 mg	52
Kaliumia	946 mg	520 mg	26
Rautaa	12,0 mg	6,6 mg	47
Sinkkiä	6,1 mg	3,4 mg	34
Kuparia	1,1 mg	0,59 mg	59
Jodia	71 µg	39 µg	26
Seleenä	30 µg	16 µg	30
Magnesiumia	109 mg	60 mg	16
Mangaania	0,8 mg	0,4 mg	22

<sup>1</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden ravitsemussuosituksista (aikuiset)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Suosittelava päiväännos:

Korvaa patukalla korkeintaan kaksi ateriaa päivässä.

### Huomaa:

Patukan ravintoarvot vastaavat kokonaista ateriaa, siitä saat tasapainoisesti hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat. Lisäksi siitä saa hyödyllisen määrän kuituja ja mikroravinteita (esim. vitamiineja ja mineraaleja). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Patukka toimii halutulla tavalla vain vähäkalorisen ruokavalion ja terveellisen elämäntyylin osana. Ruokavalioon tulee kuulua myös muita elintarvikkeita. Käytön aikana tulee juoda riittävästi. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota eikä terveellistä elämäntapaa.

Yhden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **painon säilymiseen** laihtumisen jälkeen.

Kahden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **laihtumiseen**.

Tätä tuotetta valvotaan jatkuvilla laboratoriotutkimuksilla.

Säilytettävä kuivassa paikassa, 15-22 °C.

Ei myydä erikseen.

Parasta ennen loppua:

Eränumero: