

**Måltidserstatning til vægtkontrol.
Pulver til fremstilling af en shake med chokoladesmag.**

Ingredienser: Vegetabilsk proteinblanding (af **soja**, kikkerter, ris, ærter), sukker, kostfiberblanding (fructooligosaccharides, **havrekli**, risklid, citruspektin), emulgator (lecithiner), fortykningsmidler (arabisk gummi, guar gummi, xanthangummi), kakaopulver (7%), grape sukker, aromaer, solsikkeolie, vitaminblanding (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, thiamin, vitamin B₆, folsyre, biotin, pantothensyre, vitamin B₁₂), mineralblanding (kalium, jern, zink, jod, kobber, magnesium), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), frugtpulverblanding (granataæble, græskar, æble), salt, korn- og spireblanding (æртеprotein, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Glutenfri

Indhold i en boks: 6x 563g poser (15x 37,5g portioner pr. pose)

Anbefalet indtagelse: Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

Brugsanvisning: En måleske (37,5g) pulver blandes i 250ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

Bemærk: Proteinet, der udelukkende er fra vegetabiliske kilder, har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Næringsdeklaration	Per 100 g pulver	Per færdig portion ^a	% RI ^b
Energi	1553 kJ 371 kcal	941 kJ 225 kcal	
Fedt	6,9 g	2,8 g	
heraf mættede fedtsyrer	2,4 g	1,0 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	2,4 g	1,0 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	2,7 g	1,0 g	
Kulhydrat	41 g	27,4 g	
heraf sukkerarter	38 g	26,2 g	
Kostfibre	18 g	6,7 g	
Protein	26,9 g	18,8 g	
Salt	0,85 g	0,65 g	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	14 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Thiamin	0,9 mg	0,45 mg	41
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	15,6 mg	6,1 mg	38
Vitamin B ₆	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsyre	125 µg	60 µg	30
Vitamin B ₁₂	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	151 µg	60 µg	120
Pantothensyre	4,8 mg	2,5 mg	42
Calcium	185 mg	377 mg	47
Phosphor	549 mg	448 mg	64
Kalium	715 mg	643 mg	32
Magnesium	207 mg	113 mg	30
Jern	16,6 mg	6,5 mg	46
Zink	9,8 mg	4,7 mg	47
Kobber	1,4 mg	0,54 mg	54
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

^a 37,5 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt)

^b RI = Referenceindtag

**Opbevares tørt og ikke for varmt.
Poser sælges ikke separat.**

Produceret i Schweiz for:

The Juice PLUS[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland
i samarbejde med
The Juice PLUS[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

Maltidserstatter for vektreduksjon.
Pulver til shake med sjokoladesmak.

Ingredienser: Planteproteinblanding (soya, kikerter, ris, erter), sukker, fiberblanding (fruktoligosakkarider, **havrekli**, riskli, sitruspektin), emulgator (lecitin), fortykningsmidler (gummi arabicum, guarkjerneremel, xantangummi), kakaopulver (7%), grape sukker, aroma, solsikkeolje, vitaminblanding (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, tiamin, vitamin B₆, folsyre, biotin, pantotensyre, vitamin B₁₂), blanding av mineraler (kalium, jern, sink, jod, kobber, magnesium), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), fruktpulverblanding (granateple, gresskar, eple), salt, korn og spireblanding (erteprotein, amaranth, hirse, quinoa, brokkolispirer, lusernspirer, reddikspirer), Spirulina (*Arthrospira platensis*).

Glutenfri

Innholdet i en boks: 6x 563g poser (15x 37,5g porsjoner per pose)

Anbefalt inntak: Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med hver 1 porsjon Complete.

Instruksjoner: En måleskje (37,5g) pulver blandes i 250ml skummet melk (0,1% fett) med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2-3 isterninger; det gir Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

Merk: Proteinet er utelukkende fra plantekilder og har stor biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av et kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke tilstrekkelig med væske når du bruker Complete. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Næringsdeklarasjon	Per 100 g pulver	Per ferdig porsjon ^a	% RI ^b
Energi	1553 kJ 371 kcal	941 kJ 225 kcal	
Fett	6,9 g	2,8 g	
horav mettede fettsyrer	2,4 g	1,0 g	
horav en-umettede fettsyrer	2,4 g	1,0 g	
horav flerumettede fettsyrer	2,7 g	1,0 g	
Karbohydrater	41 g	27,4 g	
horav sukkerarter	38 g	26,2 g	
Kostfiber	18 g	6,7 g	
Protein	26,9 g	18,8 g	
Salt	0,85 g	0,65 g	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	14 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamin	0,9 mg	0,45 mg	41
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	15,6 mg	6,1 mg	38
Vitamin B ₆	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsyre	125 µg	60 µg	30
Vitamin B ₁₂	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	151 µg	60 µg	120
Pantotensyre	4,8 mg	2,5 mg	42
Kalsium	185 mg	377 mg	47
Fosfor	549 mg	448 mg	64
Kalium	715 mg	643 mg	32
Magnesium	207 mg	113 mg	30
Jern	16,6 mg	6,5 mg	46
Sink	9,8 mg	4,7 mg	47
Kobber	1,4 mg	0,54 mg	54
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

^a 37,5g pulver i 250 ml skummet melk (0,1% fett)
^b RI = Referanseinntak



Oppbevares tørt og kjølig.
Poser skal ikke selges separat.

Produsert i Sveits for:

The Juice PLUS[®] Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland
i samarbeide med
The Juice PLUS[®] Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveits